

E-book

# Je Doelen behalen

Financemonkey.nl

# Doelen stellen



# Waarom doelen stellen?

Ga voordat je je doelen op papier zet eerst na **waarom** je dit wilt. Wat is hiermee je uiteindelijke doel? Wat hoop je hiermee te bereiken? Waar droom je al jaren van? Wat zal je leven compleet maken?

Een handige tip hierbij is het maken van een **moodboard**. Een moodboard visualiseert hoe je wil dat je leven eruit komt te zien. Dit is een vaak gebruikte methode waar vele mensen die geloven in The Law of Attraction fan van zijn. Waar je je aandacht en tijd aan besteed, zul je voor elkaar krijgen. Gooi daarom je moodboard niet in de kast wanneer je klaar bent met het opstellen van je doelen maar **kijk er regelmatig naar**.

# Doelen stellen

Voordat we onze doelen kunnen behalen moeten we natuurlijk wel scherp hebben wat onze doelen precies zijn. Vaak worden doelen volgens de SMART-methode opgesteld. Zo zijn ze duidelijk en meetbaar, dit verhoogt je kans om ze te halen!

S - Specifiek: Ik wil €5.000 sparen voor 31 december 2019.

M - Meetbaar: €5.000 sparen op X spaarrekening.

A - Acceptabel: Ja, zowel ik als mijn gezin staan achter deze doelstelling.

R - Realistisch: Ja, ik spaar op dit moment gemiddeld €200 per maand. Met een beetje extra moeite gaat het ons lukken!

T - Tijdsperiode: Vanaf 1 juli 2018 tot 31 december 2019 ga ik me inzetten om dit doel te halen.

# Voorbeelden van doelen

Je hebt vast al een aantal financiële doelen die je graag wil halen. Hier wat extra inspiratie om je op weg te helpen:

- ★ Sparen voor je droomvakantie
- ★ Noodspaarpot hebben (voor onvoorziene uitgaven)
- ★ Sparen voor de aankoop van een huis
- ★ Je huis verbouwen
- ★ Hypotheek aflossen
- ★ Financieel onafhankelijk zijn
- ★ 6 maanden sabbatical
- ★ Studie volgen
- ★ Beleggingsrekening van X euro hebben



Doelen behalen

# Tips voor het behalen van je doelen

Nu je doelen gesteld zijn, wil je ze natuurlijk ook behalen! Hiervoor zijn een aantal handige trucjes die de slagingskansen vergroten:

- ★ Schrijf je doelen op, het liefst een paar keer per week of regelmatig gedurende de tijdsperiode die je jezelf hebt gesteld.
- ★ Ga aan de slag met je doel. Waar je tijd en aandacht aan besteed gaat namelijk makkelijker en opeens zie je ook veel meer kansen om je doel te behalen.
- ★ Deel je doel op in kleine stappen en ga werken aan deze kleine stappen; dit voorkomt dat je het doel te groot maakt en het afschrikt.
- ★ Probeer met nieuwe gewoontes je leven aan te passen zodat je makkelijker je doel haalt: gewoontes aanleren is lastig, maar als ze er eenmaal zijn, gaat de rest vanzelf!

# Tips voor het behalen van je doelen

- ★ Hou van het proces! Dit ligt in lijn met nieuwe gewoontes. Als je het proces van je doel behalen leuk vind zorgt dit ervoor dat je er meer mee bezig bent en behaal je het doel makkelijker.
- ★ Lees je in! Lezen over je doel maakt je enthousiast, en dit enthousiasme maakt het makkelijker bijvoorbeeld iets te laten om zo je doel te kunnen behalen.
- ★ Ga op zoek naar extra inspiratie. Extra inspiratie geeft je mogelijk tips om op een snellere manier je doel te kunnen behalen.
- ★ Zorg voor een goed actieplan. Wat ga je veranderen? Welke stappen wil je nemen om je doel te halen? Schrijf ze op!
- ★ Vertel het aan je familie en vrienden. Wanneer je een groot doel hebt helpt het om deze te delen. Zo voel je dat iemand je verantwoordelijk houdt om je doel te halen en kunnen ze je steunen in de keuzes die je maakt.





Vergeet dat  
je doelen niet  
halen niet het  
einde van de  
wereld is!

Veel succes!